



ARJOS LÖSNINGAR INOM DEMENSOMRÅDET

Med kropp och sinne i fokus

Ett komplext tillstånd

Idag lever ca 50 miljoner människor i världen med demens. Sjukdomen påverkar mer än 60 % av de som vårdas på äldreboenden. Det kan vara otroligt givande att vårda en person som lever med demens, men sjukdomens komplicerade karaktär innebär att många personer utvecklar beteendeförändringar som kan skapa svåra situationer och orosmoment i vårdmiljön allt eftersom sjukdomen fortskrider.

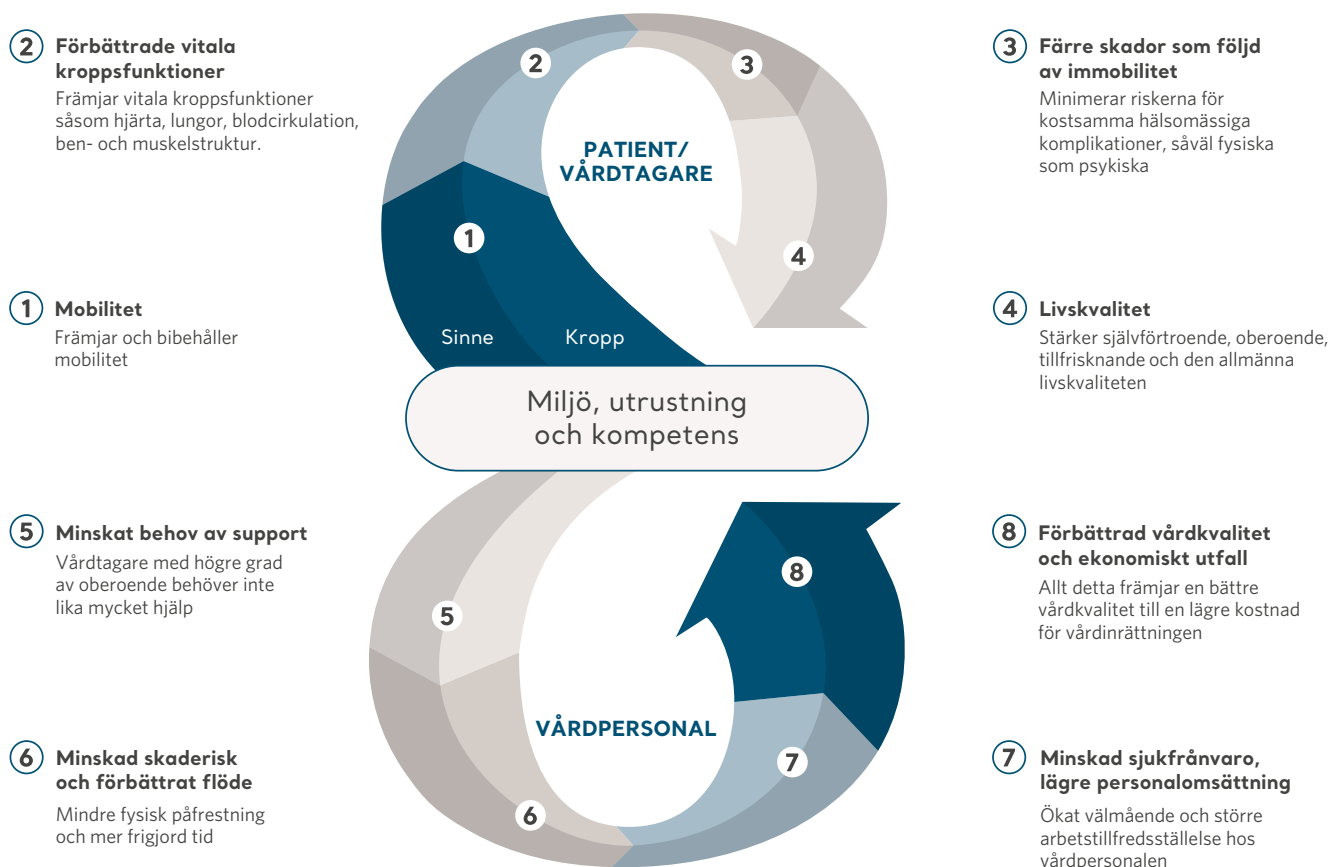
På Arjo har vi över 60 års erfarenhet och expertis som används för att skapa lösningar som förbättrar livskvaliteten för vårdtagare på äldreboenden och som även bidrar till större arbetstillfredsställelse för vårdpersonalen. Vi samarbetar med våra kunder för att få större förståelse för de föränderliga utmaningar och behov som finns inom dagens äldreomsorg, och vi strävar efter att underlätta för vårdgivarna att höja kvaliteten på vården.



Vår filosofi - Den Positiva Åttan

Det finns en tydlig koppling mellan de positiva fysiska, känslomässiga och kognitiva effekterna av att upprätthålla mobiliteten hos patienter och vårdtagare. Årtionden av erfarenhet har visat att mobilitet spelar en grundläggande roll för livskvalitet, förbättrade kliniska resultat och för effektiva vårdflöden. Förutsättningarna för mobilitet – miljö, utrustning och kompetens – är alla nyckelfaktorer för en säker och effektiv vård.

Positiva Åttan-filosofin är kärnan i vårt arbete med att optimera vården. Den illustrerar den tydliga kopplingen mellan effekterna av mobilitet och immobilitet för en vårdtagares välmående – både fysiskt och kognitivt. Vårdpersonalen står alltså inför en dubbel utmaning: att ha vårdtagarnas mobilitetsnivå i åtanke, samtidigt som hänsyn ska tas till den kognitiva nivån och till hur de svarar på särskilda beteenden.



Rätt **miljö, utrustning och kompetens** är en förutsättning för att fördelarna med Positiva Åttan ska få effekt.



Bibehållande av värdighet

Att bedriva vård inom demensområdet är känsligt och samtidigt komplicerat, fullt av nyanseringar och utmaningar. Vi inser att vården inte drivs av sökandet efter ett botemedel utan den grundläggande tanken är att bakom varje utmaning står en unik individ med ouppfyllda känslomässiga eller fysiska behov som kräver förståelse och assistans.

Personcentrerad vård

Att skapa en grund som gör det möjligt att fokusera på en personcentrerad omsorg är nyckeln till förbättrad livskvalitet för personer som lever med demens. Principerna bakom personcentrerad vård bekräftar vårdtagarnas individualitet, personlighet och hur deras livserfarenhet påverkar hur de agerar i sin sjukdom. Dessa principer tar också hänsyn till vikten av relationer och interaktioner med andra, och hur välmående främjas.

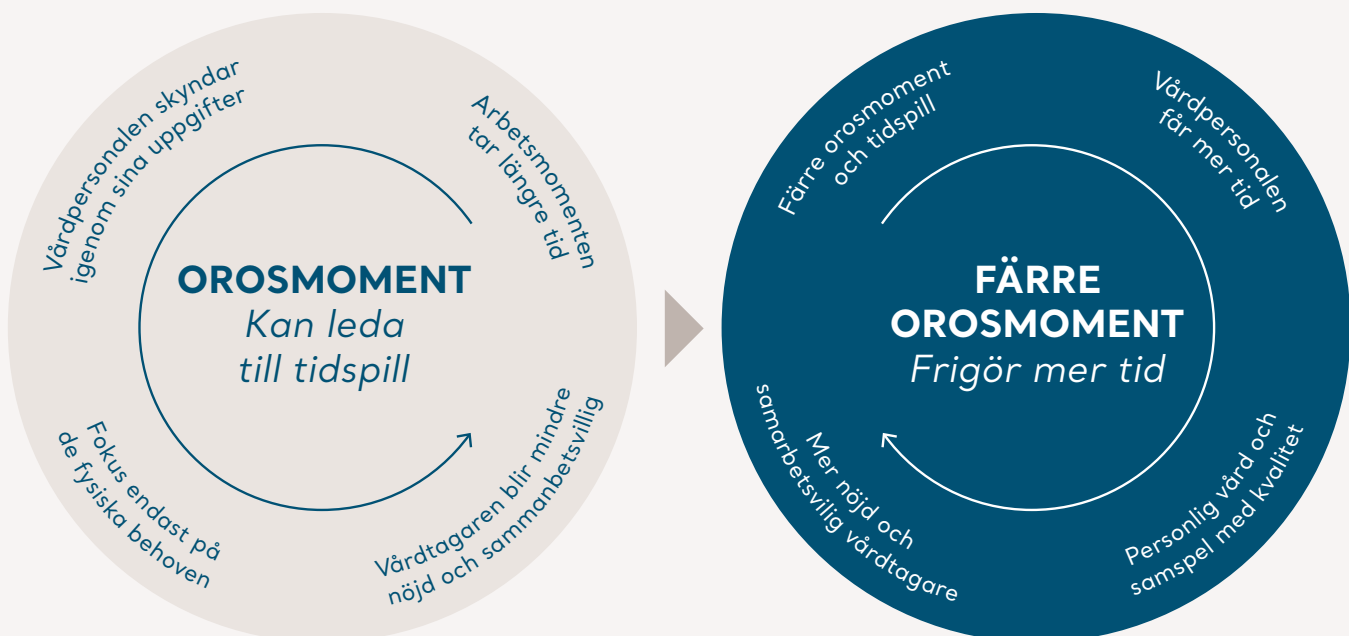
Personcentrerad vård anses internationellt vara den bästa vårdmodellen för personer som lever med demens², och den rekommenderas i olika internationella riktlinjer.³

Minimera orosmomenten med personcentrerad vård

Beteendeförändringar är en av de mest känsliga och utmanande följderna av denna sjukdom. Dessa beteendeförändringar innebär ofta apati, depression, irritabilitet, agitation eller ångest. Att bemöta dessa beteendeförändringar, och de orosmoment som de medför, kan utgöra en stor belastning på vårdmiljön och för enskild vårdpersonal.

Vi anser att det är endast när en personcentrerad vård bedrivs för personer som lever med demens⁴ som livskvaliteten kan upprätthållas, beteendeförändringar minimeras och effektivitet uppnås.

Effektiv vård fås genom att arbeta med bemötande vid olika beteendeförändringar vid demens, dvs. personcentrerad omsorg.



Mer än utrustning

Antalet vårdtagare som lever med demens ökar, och därmed ökar behovet av stöd – både på personal- och inrättningsnivå. Till vårdpersonal och deras vårdtagare som lever med demens erbjuder vi lösningar som möjliggör ett personcentrerat arbetssätt för att hantera grundläggande rutiner. Dessa lösningar är utvecklade för att minska de oroliga stunderna, dygnet runt.



Arjos sätt att arbeta

Underlätta vardagen

I en miljö där tex
intimvård kan innebära
ett orosmoment kan
våra lösningar underlätta
vardagsrutinerna för
vårdpersonalen och
göra dem behagligare
för vårdtagarna.

Möjliggöra större interaktion mellan vårdtagare och personal

Arjos lösningar är
utformade för att användas
av en ensam personal
och för att vara lätta
och intuitiva att användas
och integreras i hela
vårdkedjan. Vi strävar
efter att möjliggöra
för vårdpersonal att ge
personcentrerad vård –
för att få mer tid över till
de goda interaktionerna.

Support i en lugn och värdig vårdmiljö

När det gäller de vardagliga
aktiviteterna är det också
viktigt att skapa och
uppmärksamma positiva
stunder som skapar
tillfredsställelse och glädje.
Våra lösningar omfattar
mer än att bara bemöta
grundläggande rutiner och
fysiska behov – därför kan
de bidra till välbefinnande,
lugn och värdighet för
vårdtagarna och vara till
nytta för hela vårdmiljön.

Att utveckla med demens i åtanke

Kärnan i vår forskning och utveckling är våra designprinciper. Dessa principer vägleder inte bara produktutvecklingen, utan utgör själva grunden för vår portfölj. De finns för att försäkra att vi alltid uppfyller de nya behov och utmaningar som uppstår i dagens vårdmiljöer. När det är dags att identifiera de lösningar i vår portfölj som passar bäst för behoven som uppstår i vardagslivet, i vårdmiljön och för de vårdtagare som lever med demens fokuserar vi särskilt på följande faktorer:



Bekant eller hemlikt utseende



Färg och kontrast



Akustik



Mobilitet och värdighet



Komfort och avkoppling



Support för individanpassning



Support för vårdpersonal



Support för interaktion mellan vårdpersonal och vårdtagare

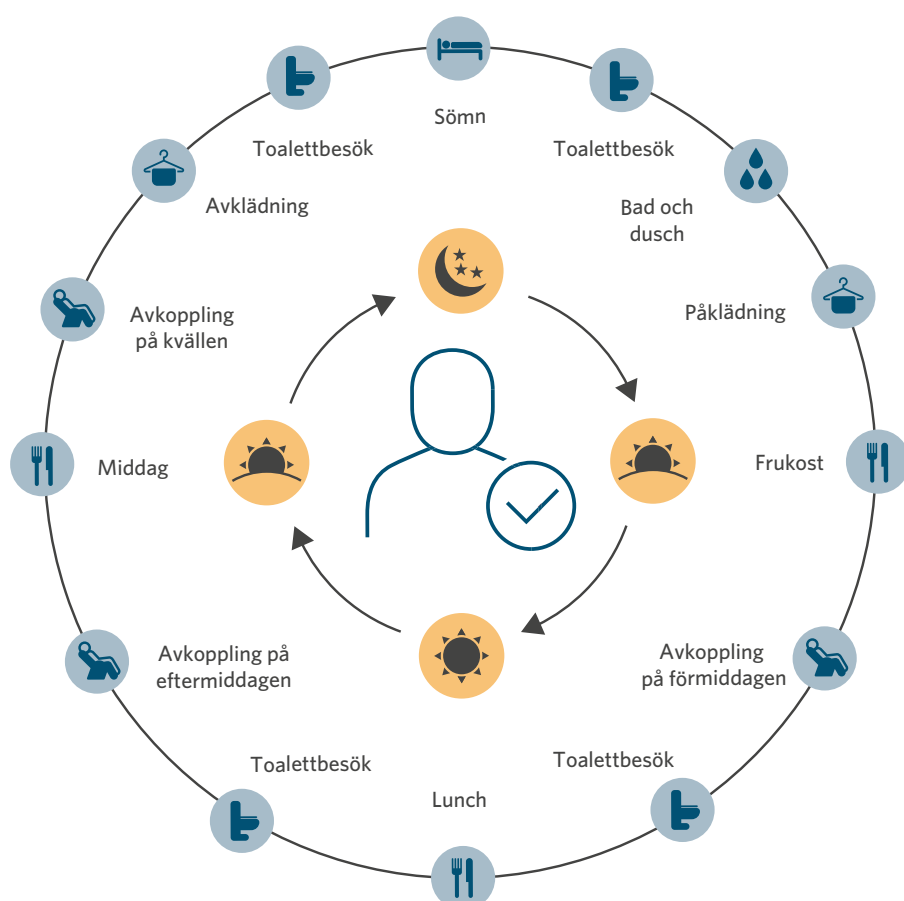
Minska antalet orosmoment under dygnet

Att ge omsorg till vårdtagare som lever med demens kan vara en utmaning under hela dygnet. Vår noga utvalda portfölj inom demensområdet kan underlätta utförandet av personcentrerad vård dygnet runt, vid allt ifrån förflyttningar och hygiansituationer till full avkoppling.

Våra lösningar väljs baserat på vilka funktioner de har för minimera riskerna som kan uppkomma vid beteendeförändringar så långt det är möjligt, främja vårdtagarnas välbefinnande, och skapa och upprätthålla en miljö som känns hemtrevlig och trygg.

Många av våra lösningar för välbefinnande innefattar också viktiga sensoriska funktioner som musik, taktil stimulering och spa- och avslappningsterapi.

Lösningar för personcentrerad vård



TOALETTBESÖK

- Carendo
- Sara Flex
- Sara Stedy



BAD OCH DUSCH

- Carendo
- Parker-bad
- Rhapsody- och Primo-bad



PÅKLÄDNING

- Carendo
- Sara Flex
- Sara Stedy



AVKOPPLING

- Wellness Nordic Relax Chair



FÖRFLYTTNING OCH MOBILITET

- Sara Flex
- Sara Stedy
- Maxi Move
- Maxi Sky 2

Arjos portfölj inom demensområdet

Wellness Nordic Relax® Chair

Den helautomatiska Wellness Nordic Relax Chair erbjuder en lugn, multisensorisk upplevelse genom en kombination av musik, taktil stimulering och mjukt gungande rörelser.

Att ha svårt att kommunicera och utföra vardagsrutiner kan vara mycket påfrestande för personer som lever med demens. Med tiden kan vårdtagarna utveckla beteendeförändringar som aggression, rastlöshet, konfusion och agitation. Detta kan påverka personens livskvalitet och vara en utmaning för vårdpersonalen.

Att hjälpa personer med kognitionsstörningar att slappna av med hjälp av lugnande musik och taktil stimulering kan ha en positiv effekt på deras välbefinnande och livskvalitet.



Carendo®

Hygienstolen Carendo, en hygienstol med justerbar höjd och CareRaiser, gör det möjligt för ensam vårdpersonal att arbeta i en korrekt ergonomisk position, samtidigt som en värdig duschsituation möjliggörs för vårdtagaren.

Carendo är utformad för att användas självständigt av en vårdpersonal och ger god ögonkontakt i både sittande och bakåtlutad position, så att möjligheten till interaktion med vårdtagaren förbättras.

Sittdynan är mjuk och lätt att flytta för ökad komfort. Carendo gör det också möjligt för fysiskt kapabla vårdtagare att delta i aktiviteten.



Sara® Flex

Sara Flex har tagits fram för att underlätta aktiviteterna i det dagliga livet och tillåter en ensam personal att positionera en vårdtagare från sittande till en säker och stabil stående position.

Den möjliggör ögonkontakt och med flexibla, lättanvända handkontroller, skapas en nära kontakt mellan vårdpersonal och vårdtagare. Lösningen har utvecklats för att vara estetiskt tilltalande, och har kontrasterande färger som hjälper vårdtagaren att identifiera olika delar.

Sara Flex främjar komfort och säkerhet från sittande till stående, under hela uppresningen. Det flexibla benstödet i silikon är bekvämt och stödjer ben och knän. Det gör det möjligt för personer som lever med demens att aktivt delta i sina förflyttningar och fortsatt stimulera sina muskler.



Sara® Stedy

Sara Stedy är ett hjälpmedel som främjar mobilitet och som supporterar vårdtagaren att självständigt ställa sig upp. Det gör det möjligt för personer som lever med demens att aktivt delta och fortsätta använda sina muskler.

Hjälpmidlet gör det möjligt för en ensampersonal att förflytta vårdtagare på ett säkert och enkelt sätt. Vårdtagarens och personalens positionering ger god ögonkontakt och främjar samverkan mellan dem.



"Dementia Services Development Centre" på University of Stirling har granskat denna produkt och bedömt dess design i relation till designprinciper för demensprodukter och dess användbarhet i en demensrelaterad miljö. Produktens lämplighet klassificeras med en siffra och en förklaring av dess användning, allt beskrivet enligt ett tillhandahållit verktyg.

Logotypen för DSDC-ackrediterad produkter fås grundat på den enskilda produkten och betygssättningen. Denna ackreditering gäller inte produktens tillverkning eller slutanvändning. DSDC har bemödat sig om att tillförsäkra att betygssättningen reflekterar produktens lämplighet och användningsområde vid tidpunkten för publicering. DSDC kan dock inte hållas ansvariga för slutprodukten användning, dess prestanda eller dess verkan med andra produkter eller ytbehandlingar. För att en miljö ska anses vara "demensrelaterad" eller "demensvänlig" måste angränsande ytbehandlingars specifikationer, deras prestandaspecifikationer (till exempel ljusreflektionsvärde (LRV), halkmotstånd och mönster) och deras lämplighet för avsedd användning noggrant övervägas.

Rhapsody® - & Primo® -bad

Baden Rhapsody och Primo tillhandahåller många funktioner, förutom sedvanligt bad, även hydromassage och Sound & Vision™, som bidrar till att skapa en lugn och multisensorisk badupplevelse. Med justerbar höjd främjas ögonkontakt och samspel mellan personal och vårdtagare. Vårdtagaren kan hjälpas ner i badkaret med en taklyft, en höjjusterbar badstol eller badlyft, på så sätt kan många olika behovsnivåer tillgodoses.



Parker®-bad

Badet Parker tillhandahåller många funktioner, förutom sedvanligt bad, även Air Spa och Sound & Vision™, som bidrar till att skapa en lugn, multisensorisk badupplevelse. En ensam personal kan supportera alla moment i badrutinen med Parker-badet. Kombinationen av handkontroller, bakåtlutad badposition och ställbar höjd gör att vårdpersonalen alltid kan arbeta nära vårdtagaren.



MaxiMove®

MaxiMove är en golvlyft designad för att skapa en behaglig upplevelse för vårdtagaren vid assisterad förflyttning. MaxiMove är utformad för att användas av en ensam personal och har olika selar som möjliggör bekväm förflyttning för många olika typer av vårdtagare.



Maxi Sky® 2

Maxi Sky 2 är ett taklyftsystem som ger vårdtagaren en behaglig förflyttning och vårdpersonalen en säker arbetsmiljö. Maxi Sky 2 underlättar interaktion mellan en ensam vårdare och vårdtagaren. Ett utbud av olika lyftbyglar och selar gör också att vårdpersonalen kan anpassa supporten till varje vårdtagare.



Många aspekter för design inom området för demens uppfylls för våra utvalda produkter i denna portfölj.

Att förstå individens behov – att se till både kropp och sinne

Olika personligheter inom området demens

Roy, Alice och Stacy representerar några vanliga personer som lever med demens och har utvecklats för att hjälpa till att identifiera individuella behov och välja lämpliga lösningar som underlättar det dagliga livet.



Roy

- Roy är ofta rastlös.
- Han har mycket energi och har svårt att sitta still och koppla av.
- Roy vill röra på sig och har en tendens att gå vilse.



Alice

- Alice är väldigt socialt aktiv med vårdpersonalen och andra vårdtagare.
- Hon är väldigt medveten om vad som händer och söker ofta stimulering.
- Alice ställer många frågor och insisterar på att få svar.



Stacy

- Stacy är ofta sömnig och tar många tupplurar.
- Hon har inte så mycket energi och ibland är det svårt att veta om hon bara slumrar lite eller om hon sover djupt.

Mobilitetsgalleriet

Mobilitetsgalleriet är ett utvärderingssystem med fem olika nivåer för funktionsmässig rörlighet, namngivna i bokstavsordning från A till E.



A

Albert, som är rörlig och självständig.



B

Barbara, som kan klara sig själv i viss mån.



C

Carl, som sitter i rullstol och har liten förmåga att klara sig själv.



D

Doris, som inte har någon förmåga att klara sig själv.



E

Emma, som är nästan helt sängbunden och helt beroende av hjälp.

Referenser:

1. World Alzheimer Report World Alzheimers Report 2015, Alzheimer's Disease International, <https://www.alz.co.uk/research/WorldAlzheimerReport2015.pdf>
2. Bolster & Manias 2010; Kontos & Nagile 2007; McCormack & McCance 2006. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19577752>
3. NICE/SCIE 2011, Alzheimer's Association 2018. <https://www.scie.org.uk/publications/misc/dementia/dementia-fullguideline.pdf?res=true>
4. Sloane, Hoeffler, Mitchell 2004 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15507054>

På Arjo arbetar vi för att förbättra vardagen för människor med nedsatt mobilitet och åldersrelaterade sjukdomar. Med produkter och lösningar som säkerställer en ergonomisk patienthantering, personlig hygien, desinfektion, diagnostik samt ett effektivt förebyggande av trycksår och djup ventrombos hjälper vi personalen i olika vårdmiljöer att ständigt höja standarden för en säker och värdig vård. Allt vi gör, gör vi med människor i fokus.

www.arjo.com

arjo

Arjo.A00082.1.0.INT.SV