



ARJOS LØSNINGER INNEN DEMENSOMRÅDET

Med kropp og sinn i fokus

Den komplekse sykdommen

I dag lever omtrent 50 millioner mennesker over hele verden med demens, og sykdommen berører mer enn 60 %¹ av beboerne på sykehjem. Selv om det kan være utrolig meningsfylt å pleie en beboer med demens, ligger det i sykdommens natur at den utvikler seg. Mange pasienter utvikler atferdsendringer som kan by på utfordrende situasjoner og praktiske problemer i pleiemiljøet.

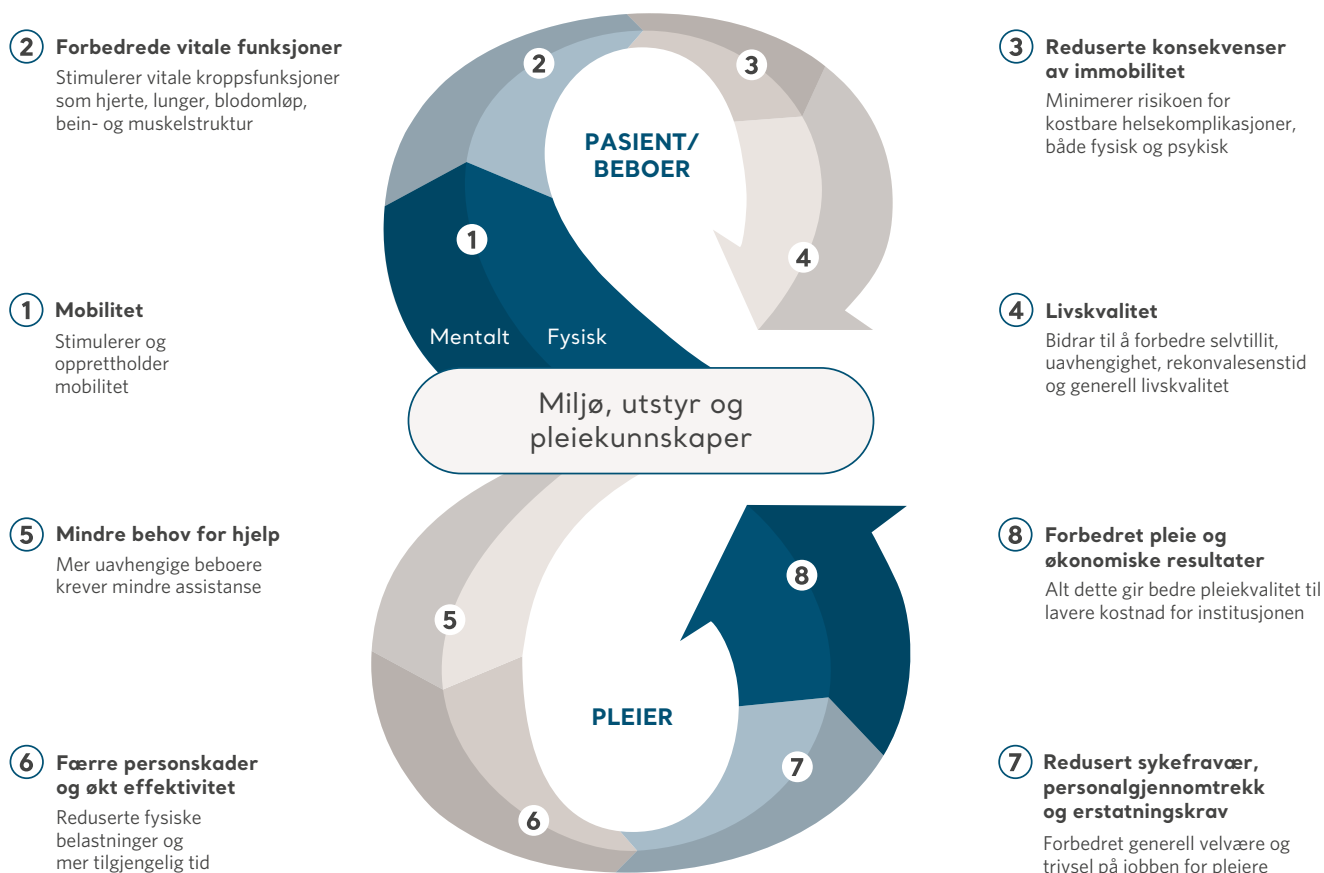
Vi i Arjo drar nytte av mer enn 60 års erfaring og ekspertise når vi lager løsninger som forbedrer livskvaliteten til beboere på sykehjem, og bidrar til større tilfredshet på jobben for pleiere. Vi samarbeider med kundene våre for bedre å forstå de skiftende utfordringene og behovene i dagens sykehjemsmiljø. Vårt mål er å bidra til høyere pleiekvalitet.



Positive åtte-filosofien

Det er en klar forbindelse mellom de positive effektene, både fysiske, emosjonelle og kognitive, ved å opprettholde mobiliteten hos pasienter og beboere. Flere tiår med erfaring har vist oss at mobilitet spiller en grunnleggende rolle for livskvaliteten, forbedrede kliniske resultater og institusjonens effektivitet. Forutsetningene for mobilitet – omgivelser, utstyr og pleieferdigheter – er nøkkelaspekter ved trygg og effektiv pleie.

Positive åtte-filosofien er kjernen i vår tilnærming for å optimalisere pleie. Den illustrerer den klare forbindelsen mellom effektene av mobilitet og immobilitet både på beboerens fysiske og mentale velvære. Pleierne står derfor overfor en dobbel utfordring: De må ikke bare ta hensyn til beboerens mobilitetsnivå, men også det kognitive nivået og atferdsendringen beboeren kan utvise.



Riktig **miljø, utstyr og pleiekunnskaper** må være på plass for å kunne dra nytte av fordelene ved De positive 8



Opprettholdelse av verdighet

Pleie innen demensområdet er følsomt og komplekst, med mange nyanser og utfordringer. Vi innser at pleie ikke drives av jakten på en kur, men bygger på den grunnleggende tanken om at bak hver utfordring finnes det en unik enkeltperson med et emosjonelt eller fysisk behov som ikke er oppfylt, og som trenger forståelse og assistanse.

Personfokuset pleie

Nøkkelen til forbedret livskvalitet for en person som lever med demens, er å få på plass et støtteapparat som gjør at man kan konsentrere seg om en personfokuset tilnærming til pleie. Prinsippene i personfokuset pleie fremhever menneskeverdet til personer som lever med demens. Det er en tilnærming som anerkjenner at beboeren er et individ med egen personlighet, og at deres livserfaring påvirker hvordan de reagerer på sykdommen. Det understreker også viktigheten av relasjoner og samhandling med andre, og at dette kan gi større velvære.

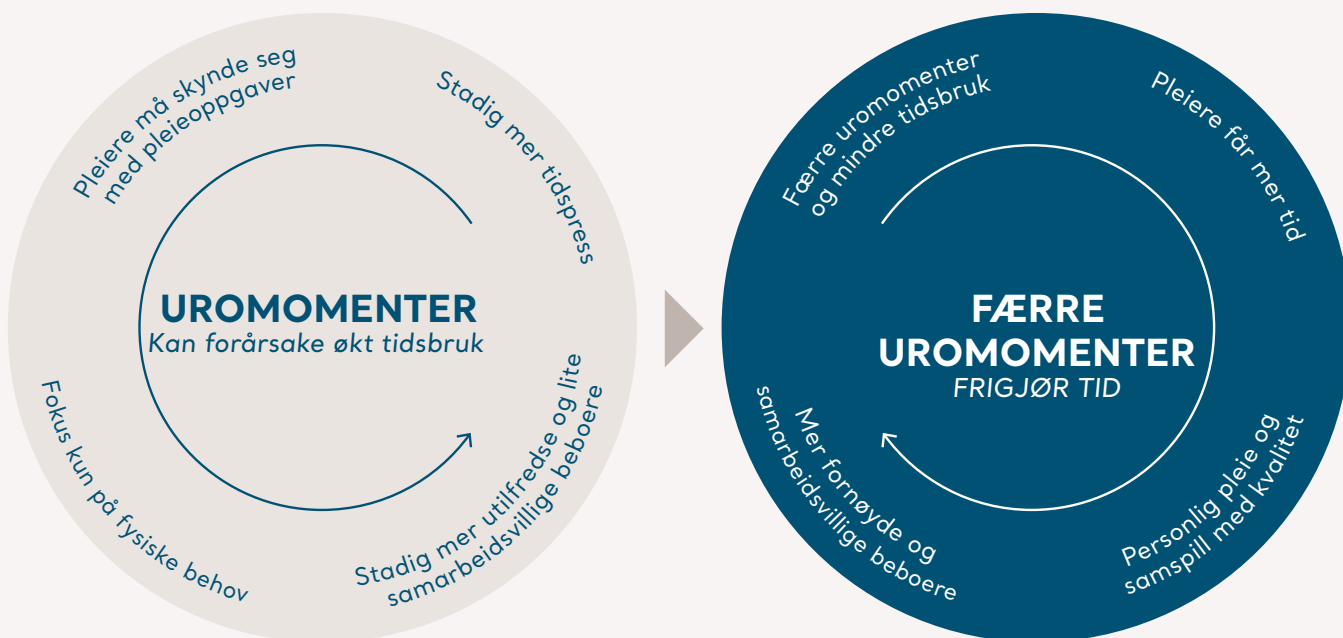
Personfokuset pleie er internasjonalt anerkjent som en beste praksis-modell for pleie av personer som lever med demens², og er anbefalt i internasjonale policyer og retningslinjer for praksis³.

Minimering av uromomenter med personfokusert pleie

Atferdsendringer er en av de mest frustrerende og utfordrende utslagene av sykdommen. Atferdsendringer omfatter vanligvis apati, depresjon, irritabilitet, opprørhet eller angst. Pleiemiljøet og enkeltpleiere kan oppleve et betydelig press for å roe ned episoder med atferdsendringer og uromomenter som følge av sykdommen.

Vi mener at en personfokusert tilnærming ved pleie av noen som lever med demens, er den eneste måten å opprettholde livskvaliteten, minimere episoder med atferdsendringer og oppnå effektivitet på.⁴

Håndtere atferdsendringer



Ved demens er personfokusert pleie effektiv pleie

Mer enn hjelpemidler

Etter som antallet beboere med demens blir stadig høyere, blir også behovet for støtte større – både på pleier- og institusjonsnivå. For pleiere og deres beboere som lever med demens, leverer vi løsninger som muliggjør en personfokustert tilnærming til grunnleggende rutiner, utformet for å redusere uromomenter hele døgnet.



Arjos tilnærming

Tilrettelegge for en enklere hverdag

I et miljø der intime pleierutiner kan skape uromomenter, er våre løsninger utformet for å gjøre hverdagsoppgaver enklere for pleiere og mer komfortable for beboere.

Muliggjøre én-til-én- samhandling

Arjos løsninger er utviklet for å kunne brukes av én enkelt pleier. De er enkle og intuitive å bruke og integrere i hele pleieforløpet. Vårt formål er å muliggjøre én-til-én-pleie der mindre tid vies til oppgavebaserte nødvendigheter, og mer tid brukes på kvalitetssamhandling.

Støtte et rolig og verdig pleiemiljø

Like viktig er behovet for å skape og ta vare på positive øyeblikk som gir tilfredshet og glede. Våre løsninger går lenger enn grunnleggende rutiner og fysiske behov, og kan gi velvære, ro og verdighet til beboere, noe som er til nytte for hele pleiemiljøet.

Å utvikle med demens i fokus

Designprinsippene våre er kjernen i vår forsknings- og utviklingsprosess for både akutt- og langtidspleie. Disse prinsippene skal ikke bare styre produktutviklingen, de danner også grunnlaget for porteføljen vår og er der for å sikre at vi fortsetter å oppfylle de stadig skiftende behovene og utfordringene i dagens pleiemiljøer. Når vi identifiserer de løsningene i porteføljen vår som passer best for de daglige behovene til en voksen, sykehjemsmiljøet og beboere med demens, har vi særlig fokus på følgende aspekter:



Kjent eller hjemlig utseende



Farge og kontrast



Akustikk



Mobilitet og verdighet



Komfort og avslapping



Støtte individualisering



Støtte for pleiere



Støtte én-til-én-samhandling

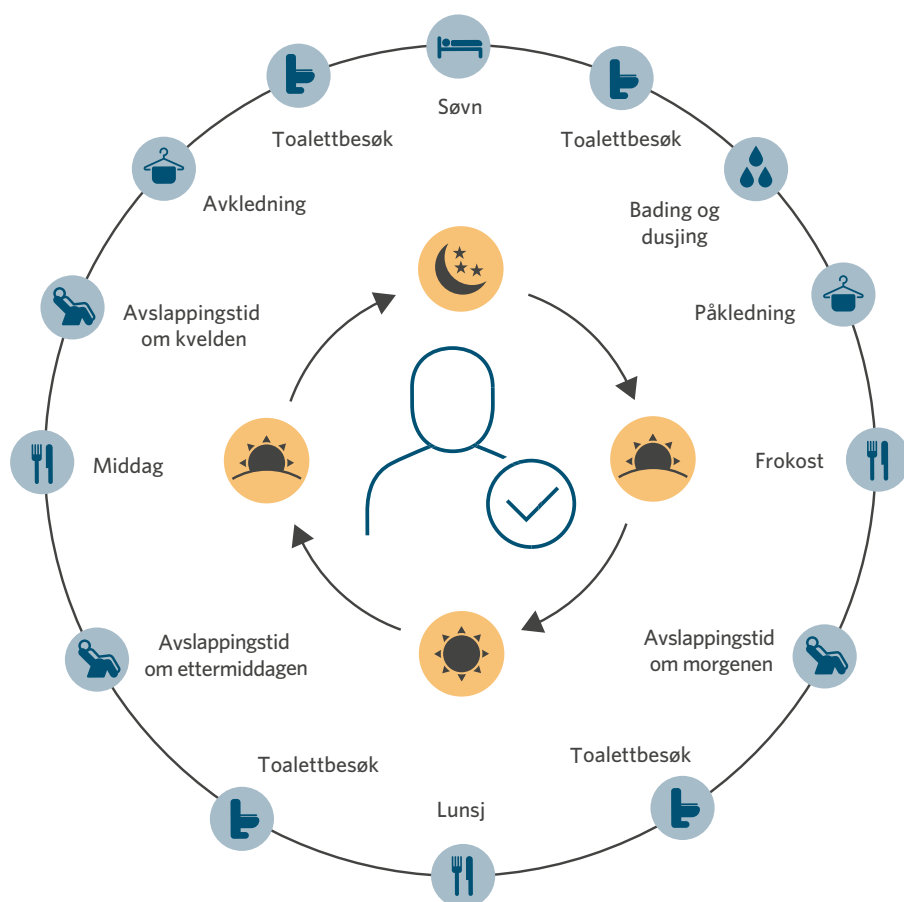
Redusere antall uromomenter hele døgnet

Pleie av beboere som lever med demens er en døgkontinuerlig oppgave. Vår nøye utvalgte portefølje innen demensområdet kan bidra til å gi personfokusert pleie hele døgnet, i alt fra pasientforflytning til bading og velvære.

Løsningene våre er valgt på bakgrunn av funksjoner som bidrar til å minimere risikoen for atferdsendringer, fremme beboernes velvære, samt skape og opprettholde et hjemlig og kjent miljø.

I tillegg har mange av våre velværeløsninger viktige sensoriske funksjoner som musikk, taktil stimulans, spa- og avslappingsterapi.

Løsninger for personfokusert pleie



TOALETTBESØK

- Carendo
- Sara Flex
- Sara Stedy

BADING OG DUSJING

- Carendo
- Parker-bad
- Rhapsody- og Primo-bad

PÅKLEDNING

- Carendo
- Sara Flex
- Sara Stedy

AVSLAPPING

- Wellness Nordic Relax-stol

FORFLYTNING OG MOBILITET

- Sara Flex
- Sara Stedy
- Maxi Move
- Maxi Sky 2

Arjos portefølje innen demensområdet

Wellness Nordic Relax®-stol

Den helautomatiske Wellness Nordic Relax-stolen kombinerer musikk, taktil stimulans og myke gyngendebevegelser for å skape en beroligende opplevelse for flere sanser.

Problemer med å kommunisere og utføre dagligdagse rutiner kan være slitsomt for personer som lever med demens. Med tiden kan beboere utvikle atferdsendringer som aggresjon, rastløshet, forvirring og opprørthet som kan påvirke beboerens livskvalitet og være en utfordring for pleiere.

Hjelp til å slappe av gjennom beroligende musikk og taktil stimulans kan ha en positiv effekt på velvære og livskvalitet for personer med kognitive lidelser.



Carendo®

Carendo er en høydejusterbar hygienestol for mange formål. Den gjør at én enkelt pleier kan arbeide i en ergonomisk stilling, samtidig som den gir beboeren en verdig dusjopplevelse.

Carendo er utformet for bruk av én pleier og for å gi god øyekontakt både i sittende og tilbaketilt stilling. Dermed øker muligheten for interaksjon med beboeren.

Seteputen er myk og kan lett flyttes for å gjøre det behagelig. Carendo gjør også at fysisk friske beboere kan utnytte egne ressurser ved å delta i aktiviteten.



DSDC Product Accreditation Rating Klasse 1B

Sara® Flex

Sara Flex er laget for å forenkle hverdagslige oppgaver. Den gjør at én enkelt pleier kan flytte en beboer fra sittende til trygg og stabil stående stilling i én ergonomisk bevegelse.

Den muliggjør øyekontakt og har brukervennlig betjening som sikrer at pleiere kan samhandle tett med beboerne. Løsningen er utviklet med tanke på estetikk, og kontrastfarger hjelper beboerne å identifisere ulike deler.

Sara Flex fremmer komfort og sikkerhet gjennom hele bevegelsen fra sittende til stående stilling. Den fleksible benstøtten i silikon er behagelig og gir støtte til leggen og kneet. Den gjør det enklere for personer med demens å delta, og dermed opprettholde muskelmasse.



DSDC Product Accreditation Rating Klasse 1B



Sara® Stedy

Sara Stedy er et mobilitetsfremmende støttehjelpemiddel som hjelper beboerne å reise seg selv. Den gjør det enklere for personer med demens å aktivt delta, og dermed opprettholde muskelmasse.

Den gjør at én pleier kan forflytte pasienter behagelig og enkelt. Brukerens og pleierens posisjonering gir god øyekontakt som fremmer samhandling mellom beboer og pleier.



DSDC Product Accreditation Rating Klasse 1B



„Dementia Services Development Centre ved University of Stirling har foretatt en gjennomgang av dette produktet, og har klassifisert designet i forhold til designprinsipper for demens og anvendbarhet i et demensinkluderende miljø. For enkel identifisering er produktets egnethet klassifisert med tall med tilhørende bruksforklaring, innenfor de oppgitte klassifiseringsnøklerne.

DSDC Accredited Product-logoen tildeles på grunnlag av det enkelte produktet og fargeutvalg. Denne akkrediteringen sier ingenting om produksjonen eller produktets endelige bruksområde. Selv om alt er gjort for å sikre at klassifiseringene gjenspeiler produktets egnethet og aktuelle bruk på trykkestidspunktet, kan ikke DSDC holdes ansvarlig for det endelige produktets bruksområde, dets ytelse eller grensesnitt mot andre produkter eller finisher. For at et miljø skal kunne anses som 'demensinkluderende' eller 'demensvennlig', må spesifikasjonene vedrørende tilleggende finisher, ytelsestypifisering (for eksempel lysrefleksverdi (LRV), sklisikkerhet og bruk av mønster) og deres egnethet for den tiltenkte bruken, vurderes nøye.“

Rhapsody® - & Primo®-bad

Rhapsody- og Primo-bad tilbyr en rekke alternativer, inkludert funksjoner for vanlig bad, hydromassasje og Sound & Vision™, som hjelper til med å skape en rolig badeopplevelse for flere sanser. De er høydejusterbare og fremmer øyekontakt og én-til-én-interaksjoner mellom pleier og beboer. Badekarene er tilgjengelige med takløfter, badestol eller badevogn med justerbar høyde, og kan brukes ved en lang rekke behov.



Parker®-bad

Parker-badet tilbyr en rekke alternativer, som funksjoner for vanlig bad, Air Spa og Sound & Vision™, som hjelper deg å skape en rolig badeopplevelse for flere sanser. Én enkelt pleier kan håndtere hele baderutinen. Kombinasjonen av håndkontroll, liggende badestilling og mulighet for høyderegulering innebærer at pleieren alltid kan arbeide tett inntil beboeren.



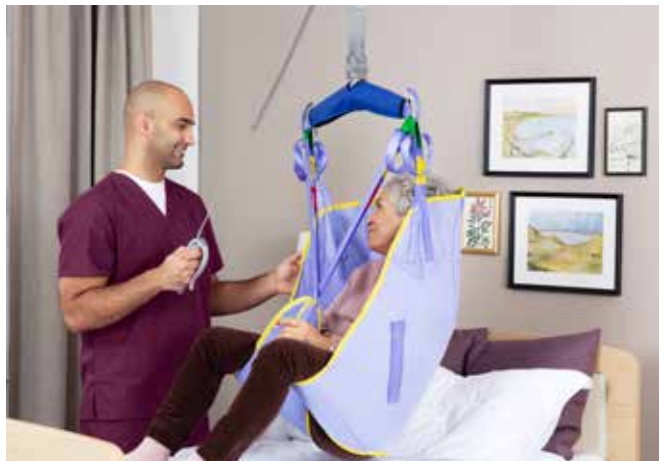
MaxiMove®

MaxiMove er en gulvgående passiv løfter som er laget for å gi en behagelig opplevelse for beboere under assistert forflytning. MaxiMove er laget for bruk av én enkelt pleier, og den har ulike seil for å støtte en behagelig forflytning.



Maxi Sky® 2

Maxi Sky 2 er et takløftersystem som gir komfort for pasienten under en forflytning, og et trygt arbeidsmiljø for pleieren. Maxi Sky 2 fremmer én-til-én-samhandling mellom en enkelt pleier og beboer. En rekke løftebøyler og seil gjør dessuten at pleieren kan skreddersy støtten til hver enkelt beboer.



Produktene som vises i vår demensportefølje, oppfyller flere aspekter ved demensdesign og oppfyller designkriteriene i ulik grad.

Forstå enkeltpersonens behov – og ta hensyn til både kropp og sinn

Ulike personligheter innen demensområdet

Roy, Alice og Stacy representerer noen vanlige personligheter som lever med demens. De er utviklet for å bidra til å identifisere individuelle behov og å velge riktige løsninger som forenkler dagligdagse aktiviteter.



Roy

- Roy virker ofte rastløs
- Han har mye energi og har problemer med å sitte stille og slappe av
- Roy ønsker å bevege seg rundt og har en tendens til å gå seg vill



Alice

- Alice er svært aktiv med pleiere og andre beboere
- Hun har oversikt over hva som skjer og søker ofte stimulering
- Alice stiller mange spørsmål og insisterer på å få svar



Stacy

- Stacy er ofte trett, og tar mange blunder
- Hun har lite energi, og noen ganger er det vanskelig å vite om hun hviler seg eller sover

Mobilitetsgalleriet

Mobilitetsgalleriet er et vurderingsverktøy basert på fem forskjellige mobilitetsnivåer angitt i alfabetisk rekkefølge fra A til E.



A

Albert, som er oppegående og selvhjulpent.



B

Barbara, som til en viss grad kan klare seg selv.



C

Carl, som sitter i rullestol og har liten evne til å klare seg selv



D

Doris, har ingen evne til å klare seg selv.



E

Emma, som er nesten helt sengeliggende og totalt hjelpetrengende

Litteratur:

1. World Alzheimer Report World Alzheimers Report 2015, Alzheimer's Disease International, <https://www.alz.co.uk/research/WorldAlzheimerReport2015.pdf>
2. Bolster & Manias 2010; Kontos & Nagile 2007; McCormack & McCance 2006. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19577752>
3. NICE/SCIE 2011, Alzheimer's Association 2018. <https://www.scie.org.uk/publications/misc/dementia/dementia-fullguideline.pdf?res=true>
4. Sloane, Hoeffler, Mitchell 2004 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15507054>

Hos Arjo forplikter vi oss til å forbedre dagliglivet til mennesker med redusert bevegelse og aldersrelaterte helseutfordringer. Vi leverer produkter og løsninger som sikrer ergonomisk pasienthåndtering, personlig hygiene, desinfisering, diagnostikk og effektiv forebygging av trykksår og venøs tromboembolisme, som hjelper fagfolk i alle typer pleiemiljø med hele tiden å heve standarden for sikker og verdig pleie. Alt vi gjør, gjøres med mennesker i fokus.

www.arjo.com

arjo

Arjo.A00082.1.1.NO