



VI SKABER SIKRE, EFFEKTIVE OG VÆRDIGE HYGIEJNERUTINER

## Bruseløsninger til assisteret hygiejne

# En effektiv og værdig tilgang til daglig hygiejne

Det er afgørende for livskvaliteten hos plejemodtagere i plejehjem, at der ydes sikre, behagelige og værdige assisterede hygiejnerutiner. Men det er også en af de mest tidskrævende daglige plejeopgaver at udføre. Forskning viser, at plejepersonalet bruger 22 % af deres samlede arbejdstid på, sårpleje, brusebadning, badning samt på- og afklædning.<sup>1</sup>

Selvom det er afgørende vigtigt i forhold til at forbedre effektiviteten af denne grundlæggende daglige rutine, bør det ikke gennemføres ved at gå på kompromis med plejemodtagernes sikkerhed og værdighed, og heller ikke ved at udsætte plejepersonalet for risiko for overbelastning eller skader.

## Spas værdifuld tid for plejepersonalet

Selvom mange umiddelbart mener, at sengebading er den hurtigste metode, har en ny undersøgelse vist, at brugen af en højdejusterbar hygiejnestol eller et bruseleje til udførelse af hygiejnerutiner for plejemodtagere med mobilitet på C-niveau kan være 20-35% mere effektivt.<sup>1</sup>

Når der anvendes passende hygiejneudstyr, giver det også plejepersonalet mulighed for at arbejde mere effektivt ved at reducere antallet af påkrævede forflytninger, og det gør det muligt for en enkelt plejeperson at udføre hele hygiejnerutinen. Det fremmer en fokuseret ansigt til ansigt-interaktion mellem plejemodtageren og plejegyver, som kan være gavnlige i forhold til at opnå en bedre kommunikation og reducere stresspåvirkninger, specielt ved pleje af mennesker med demens.<sup>2</sup>

## Lavere risiko for skader

Undersøgelser viser, at den mest effektive metode til at håndtere plejepersonalets behov er at sørge for, at de har det rette udstyr til plejemodtagere på alle mobilitetsniveauer samt at indføre de rette arbejdsrutiner.<sup>3</sup>

Højdejusterbart udstyr giver hver enkelt person fra plejepersonalet mulighed for at arbejde i den rigtige ergonomiske højde gennem hele hygiejneprocessen, så den statiske belastning på deres bevægeapparat og deraf følgende risiko for langsigtede skader reduceres.<sup>4</sup> Når hjælpemidlet giver den korrekte støtte, skaber det også en mere behagelig og værdig bruseoplevelse for både plejepersonale og plejemodtager.<sup>5</sup>

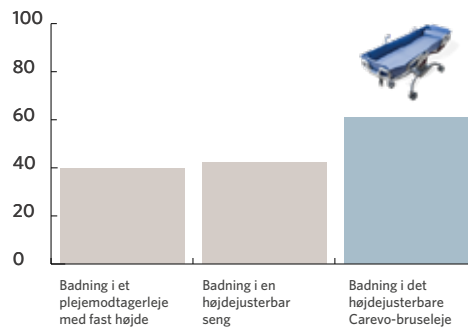
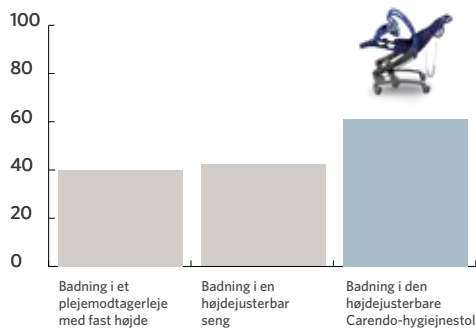
En undersøgelse har vist, at når man anvender en højdejusterbar hygiejnestol eller et bruseleje, kan det være **op til 35 % mere effektivt** end sengebading.<sup>1</sup>



## Procentdel af tiden brugt i en sund arbejdsstilling

Plejepersonalet befinder sig i 75 % af arbejdstiden i en sund stilling, når de benytter en højdejusterbar hygiejnestol som for eksempel Carendo.

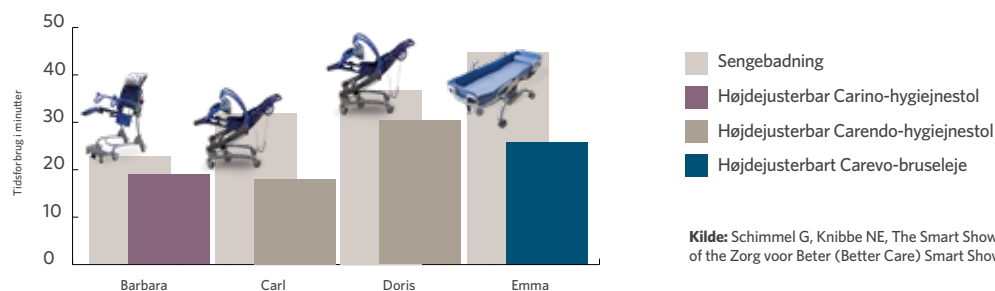
Et højdejusterbart bruseleje er en fremragende løsning til badning af plejemedtagere, som har brug for at forblive liggende, fordi lejet også kan bruges til at transportere plejemedtageren fra sengen og til og fra bruserummet.



**Kilde:** Knibbe NE, Knibbe JJ, Postural load of nurses during bathing and showering of patients: Results of a laboratory study, Professional Study, 1996 Nov: 37-39. Brinkhoff A, Knibbe NE, The Ergostat program, pilot study of an ergonomic intervention to reduce static loads for caregivers, Professional Safety, 2003. Knibbe et al, How Smart is the Carevo®? Results of a Study on a New Shower Trolley Generation; The Ergonomics Open Journal 2013, 6, 1-5.

## Tidsbesparelser

På trods af den udbredte opfattelse, at det er hurtigere at bade en plejemedtager i sengen, kan en højdejusterbar hygiejnestol rent faktisk være helt op til 35% mere effektiv.

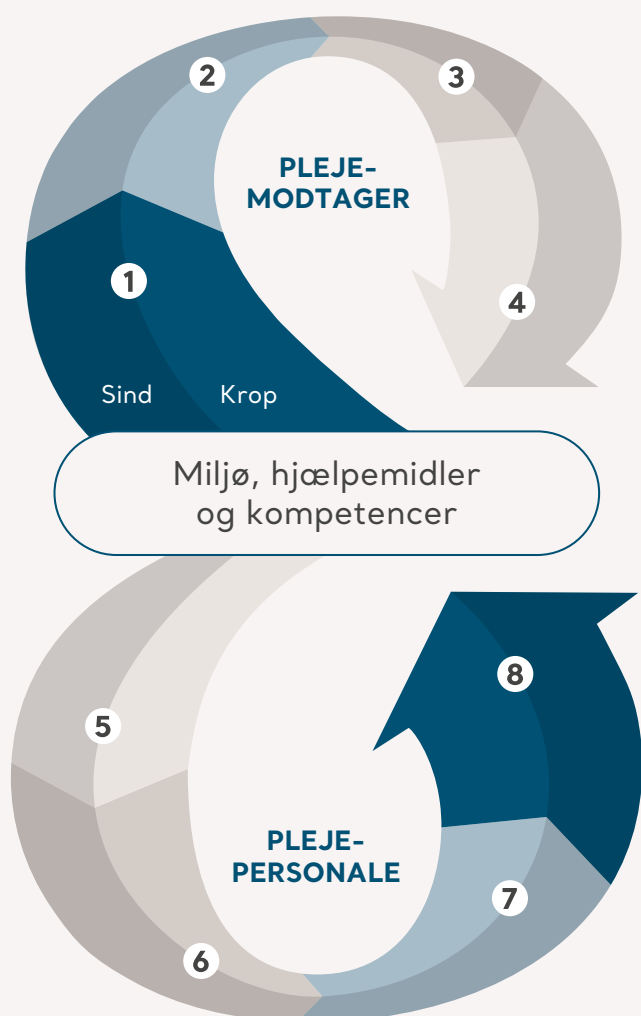


**Kilde:** Schimmel G, Knibbe NE, The Smart Shower Chair, Final Report of the Zorg voor Beter (Better Care) Smart Shower Chairs project, 2005.

# Mobilitetsfremmende pleje

Drivkraften bag De 8 Positive er at fremme mobiliteten – vores dokumenterede filosofi for at skabe langsigtede fordele for plejemodtagere, plejepersonale og plejainstitutioner.

**Filosofien De 8 Positive** visualiserer de potentielle positive effekter for både plejepersonalet og plejemodtageren, der er resultatet af investeringer i bedre plejemodtagerhåndtering.



**Det rigtige arbejdsmiljø, de rigtige hjælpemidler og de rigtige plejekompetencer skal være på plads, før I kan drage fordel af alle fordelene i De 8 Positive.**

## 1. Mobilitet

Stimulering og bevaring af mobiliteten

## 2. Forbedring af vitale funktioner

Stimulering af vitale kropsfunktioner som hjerte, lunger, blodcirkulation samt knogle- og muskelstrukturer

## 3. Reducerede negative konsekvenser af immobilitet

Minimering af risikoen for omkostningstunge helbredsproblemer, både fysiske og mentale

## 4. Livskvalitet

Øget selvtillid, større uafhængighed, hurtigere restitution og generelt forbedret livskvalitet

## 5. Mindre behov for støtte

Mere selvstændige plejemodtagere kræver mindre hjælp

## 6. Færre skader og større effektivitet

Reduktion af fysisk belastning og frigørelse af tid

## 7. Lavere sygefravær, lavere medarbejderudskiftning og færre erstatningskrav

Øget trivsel og større jobtilfredshed for plejepersonalet

## 8. Bedre pleje og økonomiske resultater

Alt dette muliggør en bedre plejekvalitet med færre omkostninger for behandlingsstedet

# Omfattende løsninger til alle mobilitetsniveauer

Arjos bruseløsninger er udviklet med henblik på at reducere risikoen for belastning eller skader hos plejepersonalet, samtidig med at de understøtter behagelige, effektive og værdige rutiner til glæde for plejemodtagerne. Vores sortiment af bruseløsninger dækker hele behovsspektret hos plejemodtagere.

## MOBILITY GALLERY BARBARA OG CARL CARL OG DORIS EMMA



## BRUSEBADSUDSTYR CARINO CARENDO CAREVO



## KOMPATIBLE HJÆLPEMIDLER TIL FORFLYTNING

Aktivlifte*	•	•	
Passivlifte*		•	•
Løftlifte		•	•
Hjælpe midler til lateral forflytning			•

## BRUSEBADSOPGAVER

Komplet af- og påklædning		•	
Adgang til hele kroppen		•	•
Hygiejnepleje til intimområder	•	•	•
Hårvask	•	•	•
Fodpleje**	•	•	•
Færdigtørring		•	•

## TOILETBESØG

Over toilet	•	•	
Med bækken	•	•	
Skift af ble		•	

\* Forskellen mellem en aktiv og en passiv lift ligger i den mængde støtte, plejemodtageren får. En aktiv lift kræver nogen benstyrke og stabilitet i overkroppen, hvorimod passive lifte kan klare en fuldstændig passiv bruger.

\*\* Carino kan også anvendes til plejemodtagere på Albert- og Barbara-niveau, som har svært ved at nå fødderne selv i forbindelse med hygiejne, fodbehandling og tørring.



# Carino®

Carino® er udviklet til at reducere antallet af forflytninger, der er nødvendige under assisterede bade- og hygiejnerutiner. Løsningen gør det muligt for en enkelt person fra plejepersonalet at udføre daglige hygiejneopgaver såsom badning, toiletbesøg og fodpleje.

## Fremmer effektive brusebadningsrutiner

Plejemodtageren kan blive siddende i Carino, når vedkommende forflyttes fra soveværelset samt i forbindelse med brusebad, toiletbesøg og andre hygiejneopgaver. Det reducerer antallet af forflytninger, der er nødvendige under de daglige hygiejnerutiner.

## Patenteret buet ramme

Kombineret med ryglæn i fuld længde, der giver behagelig støtte ved alle højdeindstillinger.

## Højdejustering

Gør det muligt for plejegiveren at opnå den foretrukne arbejds højde gennem hele hygiejnerutinen.

## Svingbare ben- og fodstøtter

Patenterede benstøtter giver plejegiveren adgang til plejemodtagerens ben og fødder, samtidig med at plejegiveren kan opretholde en behagelig arbejdsstilling, og de kan svinges væk for at gøre det nemmere at forflytte plejemodtageren ind i og ud af stolen samt for at give plejemodtageren mulighed for at bruge fodstøtterne. Fodstøtterne kan drejes ind under rammen, når de ikke skal bruges, så plejegiveren kan bevæge sig frit omkring stolen.

## Nem manøvrering

Indbyggede ergonomiske greb og håndtag giver nemmere håndtering og manøvrering.

### TOILETBESØG



### FODBEHANDLING OG FODPLEJE



### PATENTEREDE SVINGBARE BENSTØTTER



# Carino

Sammenlignet med et alternativ med fast højde øger en højdejusterbar hygiejnestol arbejdstiden i en sund stilling med **94 %**.<sup>3</sup>



**Barbara og Carl**  
Udviklet til plejemodtagere med mobilitetsniveauerne  
Barbara og Carl.



# Carendo®

Carendo universalhygiejnestol gør det muligt at udføre effektive bade- og hygiejnerutiner med kun to forflytninger, samtidig med at den giver plejepersonalet behagelige arbejdsstillinger gennem hele processen.

## Carendo giver en enkelt plejeger mulighed for at håndtere alle hygiejnebehov

- Hårvask
- Brusebad
- Intime hygiejneopgaver såsom skift af inkontinensprodukter
- Af- og påklædning
- Fodpleje
- Undgå halv- og helafklædt transport til og fra bruserummet
- Toiletbesøg
- Håndtering af kompressionsstrømper

## Udførelse af intime hygiejneopgaver

Omsorgs-funktionen løfter plejemodtagerens underkrop for at give adgang til at udføre intime hygiejneopgaver på diskret vis, samtidig med at plejemodtagerens værdighed opretholdes.

## Nem positionering

Carendo kan højdejusteres og ryglænet kan indstilles, så både plejers og plejemodtagers præferencer let tilgodeses med et tryk på en knap.

## Forbedret støtte

Det høje ryglæn og de solide armlæn giver ekstra støtte til plejemodtagere med reduceret stabilitet i overkroppen.

### ERGONOMISK ADGANG TIL FODBEHANDLING OG FODPLEJE



### SKIFT AF INKONTINENSPRODUKTER



### HÅRVASK



# Carendo

**78%** af plejepersonalet i institutioner med langvarig pleje angiver, at Carendo® forbedrer deres mulighed for at udføre bade- og hygiejneopgaver på alle områder af kroppen, inklusive hudfolder.<sup>7</sup>



## Carl og Doris

Udviklet til plejemodtagere med mobilitetsniveauerne Carl og Doris.



# Carevo®

Carevo har funktioner, der er udviklet til at fremme plejemodtagerens komfort, samtidig med at det er nemmere at opnå ergonomisk rigtige arbejdsstillinger for plejepersonalet. Lejet udgør en effektiv løsning til udførelse af daglige hygiejneopgaver for plejemodtagere, som har brug for at blive i liggende position.

## Fremmer en ergonomisk korrekt arbejdsstilling

Patenterede Ergo-Access-områder gør det muligt at komme tættere på plejemodtageren, hvilket bidrager til at reducere den statiske belastning.<sup>6</sup>

## Fremmer plejemodtagerdeltagelse

Komforthåndtag med godt greb giver støtte, øger plejemodtagerens følelse af sikkerhed og fremmer deltagelse og mobilitet.

## Effektiviserer hygiejnerutinen

Carevo kan benyttes til transport af plejemodtagere fra sengen og direkte til bruserummet og tilbage igen.

## Øger plejemodtagerkomfort

Den patenterede Flexi Zone er udviklet til at give bedre komfort for plejemodtageren, fordi konturerne tilpasser sig plejemodtagerens krop.

ERGO-ACCESS AREA



KOMFORTHÅNDTAG MED GODT GREB



FLEXI ZONE



# Carevo

Registrerede fordele under plejepersonalets brug af Carevo® sammenlignet med et traditionelt bruseleje<sup>5</sup>:

- **10 %** forbedring af den tid, ryggen arbejder i en neutral, sikker stilling.
- **9 %** forbedring af den tid, nakken holdes i en neutral, sikker stilling.
- **13 %** reduktion af den statiske belastning, fordi man i længere tid kan stå helt tæt på plejemodtageren.



## Emma

Udviklet til plejemodtagere med mobilitetsniveauet Emma, som har brug for at blive liggende gennem hele hygiejnerutinen.

## Planlægning af et effektivt brusemiljø

Arjo kan hjælpe jer med at planlægge og indrette et brusemiljø, der fremmer mobilitet og tager højde for jeres plejemodtageres skiftende behov. Se Arjo Håndbog til arkitekter og planlæggere på [www.arjo.com](http://www.arjo.com) for at få ekspertråd, detaljerede retningslinjer for rumkrav samt downloadmateriale til støtte under planlægningen i jeres institution.



### Referencer:

1. Schimmel G, Knibbe NE (2008) The Smart Shower Chair. Final Report of the Better Care Smart Shower Chairs Project.
2. Hallström K, Wiese N (2015) Improving Quality of Care and Workflow by Optimising the Working Conditions. A Case Study from a Danish Nursing Home. Proceedings 19th Triennial Congress of the IEA, Melbourne, 9.-14. august 2015.
3. Knibbe NE and Knibbe HJJ, Postural Load of nurses During Bathing and Showering Patients: Results of a Laboratory study, Professional Safety, Journal of the American Society of Safety Engineers, nov. 1996.
4. Brinkhoff A, Knibbe N (2003) The ErgoStat Program. Pilot study of an ergonomic intervention to reduce static loads for caregivers, [www.asse.org](http://www.asse.org). Professional Safety, Ergonomics, 32-39.
5. Knibbe JJ, Knibbe NE, Heitink DEBL (2016) Evaluating different methods of showering and washing patients: assessing ergonomic, time, and quality aspects. American Journal of Safe Patient Handling. Vol. 6, nr. 2, 49-64.
6. Knibbe NE, Knibbe JJ, Waajer E (2013) How smart is the Carevo? Results of a study on a new shower trolley generation. The Ergonomics Open Journal, 6, 1-5.
7. Schimmel G, Knibbe NE (2003) The Smart Shower Chair: Final report of the Zorg voor Beter [Better Care] Smart Shower Chairs project, Opella and Locomotion 2003.

Kun originaldele fra Arjo, der er udviklet specifikt til formålet, bør anvendes på udstyr og produkter leveret af Arjo. Det er vores politik løbende at fremme udviklingen, og vi forbeholder os derfor ret til at foretage designmæssige og tekniske ændringer uden varsel. © Arjo, Oktober 2019

Hos Arjo er vi engagerede i at forbedre hverdagen for de mennesker, der er ramt af nedsat mobilitet og aldersrelaterede helbredsudfordringer. Med produkter og løsninger, der sikrer ergonomisk håndtering af plejemodtagere, personlig hygiejne, desinfektion, diagnostik og den effektive forebyggelse af tryksår og venøs tromboemboli, hjælper vi plejepersonale på tværs af plejemiljøer med fortsat at hæve standarden for sikker og værdi pleje. Everything we do, we do with people in mind.

Arjo AB • Hans Michelsensgatan 10 • 211 20 Malmö • Sweden • +46 10 335 4500  
Arjo Danmark A/S • Vassingerodvej 52 • DK-3540 Lyngby • Denmark • +45 4913 8486

[www.arjo.com](http://www.arjo.com)